|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Ясли 10 часов** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** |
| КАША МАННАЯЖИДКАЯ 130 | ЗАПЕКАНКА ИЗТВОРОГА 100 | СУП МОЛОЧНЫЙ СКРУПОЙ 130 | КАША ОВСЯНАЯ"ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ130 | СУП МОЛОЧНЫЙ СКРУПОЙ 130 | КАША МАННАЯЖИДКАЯ 150 | ОМЛЕТНАТУРАЛЬНЫЙ 130 | ЗАПЕКАНКА ИЗТВОРОГА СОСГУЩЕННЫММОЛОКОМ 100/15 | КАША ПШЕННАЯЖИДКАЯ 130 | СУП МОЛОЧНЫЙ СМАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ 130 |
| БАТОН ЮЖНЫЙ 20 | БАТОН ЮЖНЫЙ 20 | БАТОН ЮЖНЫЙ 20 | БАТОН ЮЖНЫЙ 20 | БАТОН ЮЖНЫЙ 20 | БАТОН ЮЖНЫЙ 20 | БАТОН ЮЖНЫЙ 20 | БАТОН ЮЖНЫЙ 20 | БАТОН ЮЖНЫЙ 20 | БАТОН ЮЖНЫЙ 20 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 130 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИСАХАРОМ 150/7 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИСАХАРОМ 150/10 | ЧАЙ С САХАРОМ ИЛИМОНОМ 130/7/4 |
| **II Завтрак** |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 100 | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 100 |
| **Обед** |
| Кукуруза конс. 40 | ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕККОНСЕРВЫ 40 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40 | ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ40 | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 40 | КУКУРУЗА КОНСЕРВЫ40 | ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ40 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40 | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 40 | Икра кабачковая 40 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ ИКАРТОФЕЛЕМ СОСМЕТАНОЙ 150/4 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СМАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СБОБОВЫМИ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СКЛЁЦКАМИ 150 | БУЛЬОН КУРИННЫЙ СГРЕНКАМИ И ЯЙЦОМ150 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150 | СУП С РЫБНЫМИКОНСЕРВАМИ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СБОБОВЫМИ 150 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ СКАРТОФЕЛЕМ 150 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ120 | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ ВСМЕТАНЕ 130 | РАГУ ОВОЩНОЕ 130 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ120 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ130 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ100 | КАША ГРЕЧНЕВАЯРАССЫПЧАТАЯ 110 | ЗАПЕКАНКАКАРТОФЕЛЬНАЯ СПЕЧЕНЬЮ 155 |
|  КОТЛЕТЫ ИЛИБИТОЧКИ РЫБНЫЕновые 60 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 60 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ,ШНИЦЕЛИ 60 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 40/30 | ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ 20 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙНАТУРАЛЬНЫЙ 60 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 60 | ГУЛЯШ 30/30 | РЫБА, ТУШЕННАЯ ВТОМАТЕ С ОВОЩАМИ30/30 | ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ 20 |
| ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ 20 | ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ 20 | ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ 20 | ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ 20 | ХЛЕБ БОГОРОДСКИЙ25 | ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ 20 | ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ 20 | ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ 20 | ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ 20 | ХЛЕБ БОГОРОДСКИЙ25 |
| ХЛЕБ БОГОРОДСКИЙ25 | ХЛЕБ БОГОРОДСКИЙ25 | ХЛЕБ БОГОРОДСКИЙ25 | ХЛЕБ БОГОРОДСКИЙ25 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХПЛОДОВ 150 | ХЛЕБ БОГОРОДСКИЙ25 | ХЛЕБ БОГОРОДСКИЙ25 | ХЛЕБ БОГОРОДСКИЙ25 | ХЛЕБ БОГОРОДСКИЙ25 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХФРУКТОВ 150 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХПЛОДОВ 150 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХФРУКТОВ 150 | КИСЕЛЬ 150 |  | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХФРУКТОВ 150 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХПЛОДОВ 150 | КИСЕЛЬ 150 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХПЛОДОВ 150 |  |
| **Полдник** |
| ПЕЧЕНЬЕ 17 | Булочка сдобнаяобогащ. Биойод 1/50 25 | ОМЛЕТНАТУРАЛЬНЫЙ 100 | Булочка "Завиток" 1/15030 | ПРЯНИКИ 17 | Рулет "Лакомка" 1/20030 | Плюшка "Московская"0,15 30 | ПРЯНИКИ 17 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯС ТВОРОГОМ 0,05 25 | Сдоба "Геленджикская"с маком и цукатами,изюмом 0,05кг 25 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | КЕФИР 2,5% жирности150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ180 | СНЕЖОК 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/8 | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИСАХАРОМ 180/10 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ150 |

.