|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | | | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | | | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100 | | | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 130 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 130 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/15 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 130 | | | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130 |
| БАТОН ЮЖНЫЙ 20 | БАТОН ЮЖНЫЙ 20 | | | БАТОН ЮЖНЫЙ 20 | БАТОН ЮЖНЫЙ 20 | БАТОН ЮЖНЫЙ 20 | БАТОН ЮЖНЫЙ 20 | БАТОН ЮЖНЫЙ 20 | БАТОН ЮЖНЫЙ 20 | БАТОН ЮЖНЫЙ 20 | | | БАТОН ЮЖНЫЙ 20 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5 | | | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9 | | | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | | | ЧАЙ С САХАРОМ 130 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150/7 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150/10 | | | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 130/7/4 |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 100 | | | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 100 | | | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 100 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| Кукуруза конс. 40 | ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВЫ 40 | | | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40 | ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ 40 | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 40 | КУКУРУЗА КОНСЕРВЫ 40 | ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ 40 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40 | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 40 | | | Икра кабачковая 40 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150/4 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150 | | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ 150 | БУЛЬОН КУРИННЫЙ С ГРЕНКАМИ И ЯЙЦОМ 150 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150 | | | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120 | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ 130 | | | РАГУ ОВОЩНОЕ 130 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110 | | | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 155 |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ новые 60 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 60 | | | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 60 | ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 40/30 | ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ 20 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 60 | ГУЛЯШ 30/30 | РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 30/30 | | | ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ 20 |
| ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ 20 | ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ 20 | | | ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ 20 | ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ 20 | ХЛЕБ БОГОРОДСКИЙ 25 | ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ 20 | ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ 20 | ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ 20 | ХЛЕБ ГОРОДСКОЙ 20 | | | ХЛЕБ БОГОРОДСКИЙ 25 |
| ХЛЕБ БОГОРОДСКИЙ 25 | ХЛЕБ БОГОРОДСКИЙ 25 | | | ХЛЕБ БОГОРОДСКИЙ 25 | ХЛЕБ БОГОРОДСКИЙ 25 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150 | ХЛЕБ БОГОРОДСКИЙ 25 | ХЛЕБ БОГОРОДСКИЙ 25 | ХЛЕБ БОГОРОДСКИЙ 25 | ХЛЕБ БОГОРОДСКИЙ 25 | | | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | | | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 | КИСЕЛЬ 150 |  | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150 | КИСЕЛЬ 150 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150 | | |  |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ 17 | Булочка сдобная обогащ. Биойод 1/50 25 | | | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100 | Булочка "Завиток" 1/150 30 | ПРЯНИКИ 17 | Рулет "Лакомка" 1/200 30 | Плюшка "Московская" 0,15 30 | ПРЯНИКИ 17 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ТВОРОГОМ 0,05 25 | | | Сдоба "Геленджикская" с маком и цукатами, изюмом 0,05кг 25 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | | | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | КЕФИР 2,5% жирности 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | СНЕЖОК 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/8 | ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180/10 | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150 |

.